



吃一口永續
2021 第四屆臺灣學校午餐大賽

比賽簡章

2021 年 6 月

一、大賽主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，促進現職從業人員交流，提升學校午餐品質。

二、主辦單位

社團法人大享食育協會

三、協辦單位

全家便利商店、福容大飯店、臺北市私立滬江高級中學、三璽國際整合設計有限公司

四、比賽主題

吃一口永續

五、主題說明

聯合國於 2015 年提出「永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)」，呼籲全世界所有人共同關注貧窮飢餓、健康福祉、教育、性別平等、環境生態、產業創新，以及負責任消費與生產等議題，並於日常攜手實踐「不拋下任何一人(Leave No One Behind)」的精神。

其實永續發展並非遠在天邊的口號，我們每個人都能透過每天吃下肚的每一口食物，落實於自己的生活當中。臺灣學校每日供應一百八十八萬份餐點，涵納營養健康、農業生產、飲食文化、環境生態、家鄉認同、弱勢照護、勞動權益、社區參與、地方經濟、國際貿易等議題，正是生活中落實永續發展目標的重要關鍵。

第四屆臺灣學校午餐大賽，誠摯邀請營養師、廚師、午餐秘書等現職學校午餐從業人員，共同設計符合永續發展目標精神的校園餐食，培養孩子正確選擇食物的能力，一齊吃出彩色的永續未來。



17 項永續發展目標 (SDGs) (參考：<https://www.foodiedu.org/news/758>)

六、參賽資格

- (一) 臺灣學校午餐現職從業人員均可參加，以學校或團膳公司為單位報名，每組隊伍限定由二名選手組成，其中至少須一人具備丙級廚師證照。
- (二) 每單位可報名一組以上之隊伍，惟每組報名選手不得重複。
- (三) 報名組別
 1. 競賽組：每組二人，營養師及廚師各一人。
 2. 發表組：每組二人，學校午餐從業人員均可參加。

七、報名日期

2021 年 6 月 14 日 (一) 至 2021 年 8 月 2 日 (一)，以電子郵件收件時間為憑。

八、報名須知

- (一) 免費報名，無須繳交任何費用。
- (二) 一律以電子郵件繳交「2021 第四屆臺灣學校午餐大賽報名表」電子檔（WORD 與 PDF 檔案各一式）。
- (三) 收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。
- (四) 參賽作品之設計準則，須符合賽事指定及自選永續發展目標。
 1. 賽事指定永續發展目標（一項）：SDG12—負責任的消費與生產
 2. 自選永續發展目標（一至三項）：請填入除了 SDG12 以外的一至三個永續發展目標。
- (五) 參賽作品之供餐對象，須選自下列二項範圍之一。
 1. 國小 4 至 6 年級
 2. 國中生
- (六) 參賽作品之菜單內容，應至少須符合下列標準：
 1. 包含主食、主菜、副菜（二至三道，依原校實際供應狀況而定）、湯品或其他（如水果、點心等）。
 2. 需為 109 學年或 110 學年（即將）供應品項，得組合不同日菜色。已供應品項，請附上校園食材登錄平臺頁面為佐證。
 3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
 4. 優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

九、報名方式

(一) 前往「2021 第四屆臺灣學校午餐大賽」活動網頁
(<https://www.foodiedu.org/project/994>) 或掃描
右側 QRCode，下載「2021 第四屆臺灣學校午餐
大賽報名表」檔案。



- (二) 請以電腦打字方式，完整填寫報名表。
- (三) 將填寫完成之報名表 (WORD 與 PDF 檔案各一式)，以電子郵件方式寄至主辦單位信箱(schoollunch22@gmail.com)，信件主旨請註明：隊伍名稱+第四屆臺灣學校午餐大賽 (例：台北市大享國小+第四屆臺灣學校午餐大賽、新北市大享食品有限公司+第四屆臺灣學校午餐大賽...)。
- (四) 主辦單位將最遲於三個工作天內回信確認。待收到回覆確認信函後，始完成報名程序。
- (五) 若繳交報名文件超過三個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位 (02) 66365870 確認，以免錯失參賽資格。

十、競賽說明

- (一) 初賽：資格審查
1. 主辦單位將針對報名隊伍繳交之報名表進行資格審查，審查項目如下：
 - (1) 資料完整性
 - (2) 菜單內容實際 (或可以) 應用於學校午餐
 - (3) 符合學校午餐食物內容及營養基準
 2. 2021 年 8 月 11 日 (三) 下午三時，主辦單位將以電子郵件通知資格審查合格組別。

3. 凡通過資格審查之每組報名隊伍，主辦單位將贈送一組「來一隻虱目魚」教具。

(二) 複賽：書面審查

1. 由專業評審團針對通過資格審查隊伍繳交之書面資料進行評分，評分項目如下：
 - (1) 契合本屆賽事的永續發展目標主題
 - (2) 符合學校午餐食物內容與營養基準
 - (3) 善用在地食材
 - (4) 符合團膳製備實用性
 - (5) 成本符合該縣市學校午餐預算
 - (6) 餐點做法（含調味料用量）敘述完整、正確
 - (7) 成品照片與實際供應之作品食材份量相符
2. 預計錄取競賽組及發表組共計十二組隊伍（含離島保障名額）晉級決賽，主辦單位有權增加或減少晉級隊伍名額。
3. 離島範圍定義為屏東縣琉球鄉、台東縣蘭嶼鄉、台東縣綠島鄉、澎湖縣、金門縣、連江縣等六地，每地提供一名離島保障名額。
（※若每地超過一組隊伍以上報名，將擇優錄取一名）。
4. 2021 年 9 月 1 日（三）下午三時，主辦單位將以電子郵件與電話方式通知晉級決賽隊伍，並於大享食育協會官網公布名單。
5. 接獲晉級決賽通知之隊伍，須於 2021 年 9 月 3 日（五）中午十二時前以電子郵件或電話回覆是否參加決賽，且不得中途無故更換選手或作品。（※如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位。）
6. 未於 2021 年 9 月 3 日（五）中午十二時前回覆或無故更換選手之隊伍，主辦單位得取消其參賽資格，由候補隊伍依其分數高低依序遞補。

(三) 決賽：食育教學與料理實作

1. 日期：2021 年 10 月 2 日（六）至 10 月 3 日（日）
2. 地點：台北市私立滬江高級中學（台北市羅斯福路六段 336 號）
3. 競賽項目：
 - (1) 食育教學：僅限競賽組參加。選手須依據參賽作品，進行五分鐘的食育教學。
 - (2) 料理實作：競賽組及發表組參加。選手須於九十分鐘內完成六人份餐點與清理工作。
4. 晉級隊伍參加決賽之交通（居住地往返台北）、一日住宿（台北）與料理實作所需食材之採購費用，均由主辦單位負擔。
5. 晉級決賽隊伍須全程參與賽事，若無故缺席，主辦單位可視情節輕重酌予扣分或取消其參賽資格。
6. 如遭遇天災、疫情或其他不可抗力因素，主辦單位保有中止、更改或變動決賽之權利。

十一、獎項

(一) 競賽組

1. 冠軍：參賽者獲得總獎金十萬元、獎牌、獎狀，以及前往日本觀摩當年度「全國學校給食甲子園」大賽。（※如因疫情或其他不可抗力因素無法成行，可保留其資格。）
2. 亞軍：參賽者獲得總獎金六萬元、獎牌、獎狀。
3. 季軍：參賽者獲得總獎金三萬元、獎牌、獎狀。

※得獎者之所屬單位，可獲得獎盃一座。

(二) 發表組

1. 特優：參賽者獲得總獎金二萬元、獎牌、獎狀。
2. 優等：參賽者獲得總獎金一萬五千元、獎牌、獎狀。
3. 佳作：參賽者獲得總獎金一萬元、獎牌、獎狀。

※得獎者之所屬單位，可獲得獎盃一座。

(三) 特別獎

1. 食育教學卓越獎
2. 全家便利商店商品化獎
3. 料理技術優越獎
4. 料理創新傳承獎
5. 入圍獎

※獎金依各類所得扣繳率標準第 2 條第 7 款「競技競賽機會中獎獎金或給與按給付全額扣取百分之十」規定，得獎者獎金為 2 萬元（含）以下，照原獎金發放，獎金超過 2 萬元，須先扣 10% 之稅款，並計入個人所得。（如為非中華民國境內居住之個人，或在中華民國境內無固定營業場所之營利事業者，另依規定辦理。）

十二、 權利歸屬與爭議處理

- (一) 主辦單位對參賽作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。
- (二) 得獎作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參賽者自負全部法律責任，一經法院判決敗訴確定者，除取消全部得獎資格外，並追回獎牌、獎狀及獎金等全部獎項。
- (三) 如有未盡事宜，主辦單位保留最終解釋、更改及變動之權利。

十三、 聯絡方式

社團法人大享食育協會

✚ Tel : (02) 6636-5870

✚ E-mail : schoollunch22@gmail.com

✚ 官網



<https://www.foodiedu.org/>

✚ Line 好友



<https://line.me/R/ti/p/%40fzw0795n>

✚ 臺灣學校午餐大賽粉專



<https://www.facebook.com/TAIWANSLC>