



## 一、緣起

源自 2022 年的第一回臺日學校營養午餐食譜交換與供餐計畫，由大享食育協會自發邀請臺灣與日本各三名學校營養師參與，透過實際供應餐點、線上食農教育交流，以及搭配教材或學習單等作法，完整呈現兩國學校供餐精神，突破過往國際食育交流多以單一菜色或食材的限制，寫下臺灣校園供餐歷史新篇章。

2023 年，本計畫在農業部農糧署支持之下，以「國產食材」為主題開展第二回學校午餐交換行動，範圍擴展為臺灣、日本各四縣市共十所學校，進一步深化學校食農教育課程及拓展學童國際飲食文化視野。

奠基於過往二年的成果，2024 年計畫再度由農業部農糧署擔任指導單位，持續以「國產食材」為目標，合作範疇將增加至臺日韓三方共二十所校園供餐單位，期盼以學校午餐為媒介，共同推廣食農教育的重要性，提升國際交流，讓孩子們在校園裡能用味蕾遨遊八方。

## 二、計畫主旨

藉由臺日韓學校營養師交換學校午餐食譜並實際於校內供應餐點，讓師生交流，學習彼此的飲食文化、地產食材與鄉土料理，進而深化學校食農教育並拓展師生多元飲食文化體驗視野。

## 三、指導單位

農業部農糧署

## 四、主辦單位

社團法人大享食育協會

## 五、計畫主題

2024 臺日韓學校午餐食譜交換及供餐交流計畫

## 六、計畫內容

- (一) 媒合臺灣、日本、韓國學校營養師進行學校午餐交流，以「在地特色物產」為主題設計食譜，由主辦單位翻譯後，提供給三方學校使用及供餐。
- (二) 邀請臺灣、日本、韓國學校營養師以學校午餐食譜為主題來編製食農教育的教材，提供給三方學生學習不同飲食文化。
- (三) 由主辦單位協助媒合學校，互相配對的臺灣、日本與韓國學校，選擇一天供應對方的學校午餐，並進行線上視訊，讓師生進行跨國食農教育的交流。
- (四) 由主辦單位協助彙整學校午餐食譜及食農教育教材的轉譯，並促進臺日韓師生對飲食文化、在地食材的交流與認識。

## 七、參加資格

- (一) 學校及團膳營養師，須以供餐學校為單位報名。
- (二) 學校供餐以自設廚房（供餐類型為「公辦公營」或「公辦民營」）為限。
- (三) 每單位可提出一份以上的學校午餐食譜，惟每份食譜設計者（營養師）不得重複。

## 八、報名日期

2024 年 3 月 13 日 (三) 至 2024 年 4 月 17 日 (三)，以電子郵件收件時間為憑。

## 九、報名須知

(一) 免費報名，無須繳交任何費用。

一律以電子郵件繳交「2024 臺日韓學校午餐交換計畫報名表」電子檔 ( 含 WORD 與 PDF 檔案 )，待收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。

(二) 作品之供餐對象，須自下列二項範圍擇一辦理。

1. 國小四至六年級
2. 國中生

(三) 食譜設計

1. 綜合考量臺日韓學校午餐的規格不同，其食譜內容至少包含主食、一道主菜、一道副菜、一道湯品為基準，牛奶、水果及甜品可自由調整。
2. 主食、副菜、湯品當中至少一道菜色應選用國產蔬菜品項，如甘藍(高麗菜)、小松菜、菠菜、洋蔥、蘿蔔、胡蘿蔔等等。
3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
4. 須融入「支持認同在地農業」、「培養均衡飲食觀念」、「珍惜食物減少浪費」、「傳承與創新飲食文化」、「深化飲食連結農業」、「地產地消永續農業」、「彰顯地域生活環境資源與社會歷史」等食農教育精神。
5. 須將日本、韓國取得作品所需食材之難易度納入考量。

## 十、報名方式

- (一) 掃描右側「2024 臺日韓學校午餐交換計畫活動網頁 QRCode」，或前往大享食育協會官網 (<https://www.foodiedu.org/>)，下載「2024 臺日韓學校午餐交換計畫報名表」。
- 
- (二) 請以電腦打字方式，完整填寫報名表文件中之「報名資料」與「食譜作品說明」欄位。
- (三) 將填妥之「2024 臺日韓學校午餐交換計畫報名表」文件寄至主辦單位信箱( [schoollunchexchange@foodiedu.org](mailto:schoollunchexchange@foodiedu.org) )，主旨註明：**臺日韓午餐交換+隊伍名稱 (例：臺日韓午餐交換+台北市大享國小)**，主辦單位將最遲於三個工作天內回信，待收到確認信函後，始完成報名。
- (四) 若您繳交報名文件超過三個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位 ( 02 ) 66365870 確認，以免錯失資格。

## 十一、食譜作品審查與配對

- (一) 食譜作品審查
1. 主辦單位將針對報名單位繳交之「2024 臺日韓學校午餐交換計畫報名表」文件進行資格審查，並邀集農糧署、學校午餐領域專家等進行評選，審查項目及評分比重如下：
    - (1) 資料完整性 (10%)
    - (2) 菜單內容實際(或可以)應用於日本、韓國學校午餐 (30%)
    - (3) 符合學校午餐食物內容及營養基準 (20%)
    - (4) 彰顯臺灣食材與飲食文化特色 (40%)

2. 預計錄取 10 組食譜，主辦單位有權增加或減少名額。
3. 2024 年 4 月 19 日(五)下午五時，主辦單位將以電子郵件與電話通知入選單位。
4. 接獲入選通知之單位須於 2024 年 4 月 22 日(一)前，以電子郵件或電話回覆是否參加。若未如期回覆，主辦單位得取消其資格。(如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位。)

## (二) 臺日韓學校午餐交換單位配對

1. 主辦單位將於 2024 年 5 月 10 日(五)下午五時前，公布臺灣與日本、韓國學校配對的名單。
2. 配對完成後，主辦單位將協助臺日韓營養師針對食譜內容與供餐事項有疑慮之處，進行討論與調整。

## 十二、 供餐說明

1. 供應日期：2024 年 9 月至 11 月期間，擇一日供應日本或韓國的學校午餐。
2. 供餐對象：入選學校之全校師生。
3. 線上食農教育交流：參加單位須於供餐當日安排至少一個班級師生(年段不限)與日本、韓國營養師進行線上交流活動。
4. 食農教育教材：於 9 月底前完成設計，由主辦單位翻譯後，提供給配對的日本或韓國學校使用。
5. 供餐計畫執行期間之相關翻譯事項，由主辦單位負責執行。

### 十三、計畫期程

項目 \ 月份	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
報名徵件	●	●							
配對/公告			●						
討論/調整食譜				●	●	●	●		
食農教育教材設計				●	●	●	●		
供餐/線上交流							●	●	●

### 十四、權利歸屬與爭議處理

- (一) 主辦單位對食譜作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。
- (二) 入選作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參加者自負全部法律責任。
- (三) 如有未盡事宜，主辦單位保留最終解釋、更改及變動之權利。

### 十五、聯絡方式

社團法人大享食育協會

聯絡人：陳先生、洪小姐

TEL : ( 02 ) 6636-5870

E-mail : schoollunchexchange@foodiedu.org

網站 : <https://www.foodiedu.org/>