****

**良糧駕到**

**2023第六屆臺灣學校午餐大賽**

**報名表**

**報名表填寫注意事項**

1. 本屆賽事報名表分為「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」兩部分。
2. 請以電腦打字填寫所有內容，文字採用標楷體、12級字大小之形式。
3. 「報名隊伍資料」中之個人簡歷、單位簡介、參賽作品設計理念項目，請依規定字數內填寫。
4. 參賽作品須依據學校衛生法第23條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
5. 食材與調味料須精準列出品項與份量。例如：不可只寫油品，須說明是沙拉油或是麻油；調味料或食材不可寫適量，須說明使用幾公克。
6. 參賽作品須正確標示過敏原代號，依衛生福利部2018年公告之下列11項過敏原項目為準。

(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

1. 插入圖片時，請確認其大小不要超過該頁之範圍。（拍攝參賽作品照片時，可事先向主辦單位索取賽事專用餐盤作為盛裝器具。）
2. 填寫完畢後，請務必再次確認所有項目均已填答。
3. 繳交報名表時，請同時提供WORD與PDF兩種格式的檔案。
4. 填寫時如有任何問題，煩請透過下述聯繫方式洽詢主辦單位。

|  |  |
| --- | --- |
| * 寫E-mail：schoollunch22@gmail.com
 | * 打電話：（02）6636-5870
 |
| * 私訊臺灣學校午餐大賽臉書粉專：
 | * 加Line好友後發問：
 |

|  |
| --- |
| **報名隊伍資料表\_1/2** |
| **報名編號** | **（由主辦單位填寫）** | **報名組別** | * **競賽組**（營養師及廚師各一人） **□ 發表組**（現職學校午餐從業人員二人）
 |
| **單位名稱** |  | **電子信箱** |  |
| **所屬縣市** |  | **單位電話** |  | **行動電話** |  |
| **供餐型態** | * **公辦公營 □ 公辦民營**（廠商：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_） **□ 民辦民營**
 |
| **單位人數** | **營養師\_\_\_\_\_\_\_\_人，廚師\_\_\_\_\_\_\_\_人** | **供餐規模** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人** |
| **選手姓名** |  |  |
| **選手職稱**（擇一勾選，並填寫證號。） | **□ 公職營養師 □ 團膳營養師 ※證書字號：**  | **□ 公職營養師 □ 團膳營養師 ※證書字號：**  |
| **□ 學校廚師 □ 團膳廚師 ※級別與證號：**  | **□ 學校廚師 □ 團膳廚師 ※級別與證號：**  |
| **□ 午餐秘書 □ 其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **□ 午餐秘書 □ 其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **個人簡歷**（100字以內） |  |  |

|  |
| --- |
| **報名隊伍資料表\_2/2** |
| **單位簡介**（250字以內） | ※特別說明：若您是代表供餐學校出賽的團膳業者，請填寫學校簡介。 |
| **參賽作品****設計理念**（500字以內，須說明作品與賽事主題的關聯。） |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明總表\_1/1** |
| **報名編號** | **（由主辦單位填寫）** | **報名組別** | * **競賽組**（營養師及廚師各一人） **□ 發表組**（現職學校午餐從業人員二人）
 |
| **單位名稱** |  | **供應對象** | * **國小四至六年級 □ 國中生**
 | **作品成本**（元） |  |
| **請填寫作品符合的永續發展目標項目**（最多三項） | （※永續發展目標項目，請根據右側QRcode文章內的中文翻譯填寫。） | **認識永續發展目標** |
| **作品內容**（※依作品設計狀況填寫，若無，則填無。） | **一人份食物內容**（※填寫整份菜單之總和） | **一人份營養量**（※填寫整份菜單之總和） |
| **主食** |  | **全榖雜糧類** |  | **份** | **熱量** |  | **Kcal** |
| **主菜** |  | **豆魚蛋肉類** |  | **份** | **碳水化合物** |  | **g** |
| **副菜一** |  | **蔬菜類** |  | **份** | **蛋白質** |  | **g** |
| **副菜二** |  | **水果類** |  | **份** | **脂肪** |  | **g** |
| **副菜三** |  | **乳品類** |  | **份** | **鈉** |  | **mg** |
| **湯品** |  | **油脂與堅果種子類** |  | **份** | **鈣** |  | **mg** |
| **其他**（水果、甜點、飲料） |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_1/7** |
| **主食**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_2/7** |
| **主菜**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_3/7** |
| **副菜一**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_4/7** |
| **副菜二**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_5/7** |
| **副菜三**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_6/7** |
| **湯品**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品說明\_7/7** |
| **其他**（名稱） | **簡述作法** | **材料**※填寫所有使用食材與調味料的正確名稱。 | **一人份可食重量（g）**※調味料必須定量，不可寫適量或少許。 | **成本計算（元）**※詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位。 | **過敏原**※填入代號 |
|  |  |  |  |  | 請務必填寫過敏原代號。若無過敏原，則請填寫「無」。 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品照片\_1/1** |
| **參賽作品照片**（※請將一人份完整餐點拍攝一張照片，圖片大小勿超過此頁面。歡迎事先向主辦單位索取賽事專用餐盤。） |
|  |

|  |
| --- |
| **參賽作品供應證明\_1/4** |
| **主食**（名稱） | **主菜**（名稱） |
|  |  |
| **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） | **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） |
| ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 | ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 |

|  |
| --- |
| **參賽作品供應證明\_2/4** |
| **副菜一**（名稱） | **副菜二**（名稱） |
|  |  |
| **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） | **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） |
| ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 | ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 |

|  |
| --- |
| **參賽作品供應證明\_3/4** |
| **副菜三**（名稱） | **湯品**（名稱） |
|  |  |
| **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） | **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） |
| ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 | ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **參賽作品供應證明\_4/4** | **填答完成！感謝您參與2023第六屆臺灣學校午餐大賽。****繳交報名文件前，請記得再次檢查內容是否正確無誤！** |
| **其他**（名稱） |
|  |
| **曾供應日期**（※若為新創菜色，請填寫本學期預計供應之日期。） |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（※圖片大小勿超過此頁面） |
| ※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。 |